

La trousse à pharmacie pour les voyages tropicaux

Pr Pierre Marty

La préparation de la trousse à pharmacie dépend du type et de la durée du séjour en zone tropicale. En effet, une trousse prévue pour un voyage organisé sera réduite comparée à celle pour un voyage à l'aventure qui devra être bien conçue mais occupant un petit volume pour ne pas accentuer le poids des bagages.

Pour la constitution d'une trousse médicale, deux aspects sont à considérer : la prévention et les soins.

La prévention:

Il s'agit principalement de la prévention des piqûres d'arthropodes éventuels vecteurs d'arboviroses ou du paludisme.

Pour la prévention contre les piqûres d'arthropodes, il faudra emporter en quantité suffisante, des lotions pour la peau, des lotions pour imprégner les vêtements (ne pas utiliser l'une pour l'autre) ainsi qu'un kit de réimprégnation de moustiquaire mais aussi une crème apaisante en cas de piqûre malgré l'utilisation de lotion.

Les comprimés pour la prévention du paludisme ou pour un éventuel traitement de réserve, en quantité suffisante, devront être conservés dans une boîte hermétique ou sous cellophane pour les protéger de l'humidité tropicale.

Une crème de protection solaire, des comprimés pour la désinfection chimique des eaux de boisson et des lingettes de toilettes compléteront cette prévention.

Les soins:

En premier lieu, il ne faudra pas oublier les médicaments en quantité suffisante habituellement pris dans le cadre d'un traitement d'une affection chronique dont pourrait souffrir le voyageur.

On complètera, en préférant les comprimés à sucer par voie linguale et en évitant les suppositoires et les sirops, par:

- un antalgique type paracétamol
- un antispasmodique type phloroglucinol
- un antidiarrhéique antisécrétoire type racécadotril
- un somnifère de courte demi-vie type zolpidem
- un antiallergique en cas de terrain prédisposé

On pourra aussi emporter des monodoses de sérum physiologique ou d'antiseptique oculaire. Quelques pansements auto-adhésifs peuvent être ajoutés.

Un antibiotique à large spectre type fluoroquinolone sera réservé à des séjours éloignés de toute structure sanitaire.

COPACAMU 2008
La trousse à pharmacie pour les voyages tropicaux
Pr Pierre Marty

Le contenant devrait être une trousse en plastique résistant, transparente et clairement compartimentée permettant d'accéder de façon rationnelle à l'élément recherché. Une paire de petits ciseaux, une pince à écharde et des épingles de sûreté peuvent utilement compléter cette trousse.

En fait, il n' y a pas de trousse standard, celle-ci doit être adapté au type de voyage après avis ou consultation spécialisée.